Игра, с помощью которой можно отучить детей от привычки забираться на подоконник

Психолог Анна Левченко предлагает обернуть детскую любознательность, которая и приводит к падениям из окна, во благо. Чтобы ребенок научился разделять понятия «опасно» и «неопасно», можно сыграть в «Светофор».

Светофор рисуем на бумаге или мастерим из подручных предметов. Вы должны обозначить три цвета, которые будут характеризовать разную степень опасности. «Красное» – это очень опасно для жизни. Это падение из окон, сами окна и высота. Ножи и острые предметы, уксус, химические и опасные непищевые средства, например, отбеливатель. Принципы и основы поведения на улице – не выбегать на проезжую часть, не подходить к незнакомцам.

«Желтый» – это то, что можно только со взрослыми. Например, посмотреть мамину тушь или папины гвозди, прыгать с кресла на диван и другие шалости. Как вариант, выходить со взрослым на балкон или на руках у родителя смотреть в окошко. «Зеленый» – то, что можно всегда. Например, мыть овощи, играть на площадке или в комнате.

– Поскольку память у ребенка еще не способна удерживать информацию долго, разместите этот плакат на видном месте, – советует Анна Левченко. – Повторяйте ребенку, как только он приближается в «красную» зону – это больно и опасно. И мимикой, и тоном голоса делайте акцент на этих словах. В этом случае ребенок почувствует и запомнит, что туда не стоит идти. Объяснять, почему этого не стоит делать, родители тоже должны. Естественно, что в этом возрасте оставлять ребенка одного надолго недопустимо.

**Уважаемые родители,**

**БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ!**