

Утверждаю
 МДОУ «Детский сад №1
 «Теремок»
 ОГРН 1027601070980 Заведующий
 ИНН 7616005400 КПП 7616005400
 МДОУ «Детский сад №1» Теремок
 /Антипина Н.Ю./
 Телефон в (76331) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ

18 октября 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,22	7,02	21,28	174,30	0,74
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,75	4,97	19,97	144,84	0,83
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,68	1,04	18,36	93,56	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	11	0,05	8,72	0,08	79,07	0,00
Итого			427	13,70	21,75	59,69	491,77	1,57
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,62	0,00	13,98	56,19	2,50
Итого			125	0,62	0,00	13,98	56,19	2,50
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	210	8,15	8,61	9,84	149,52	5,80
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	11,10	10,93	24,50	241,09	12,27
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	175	0,27	0,06	19,18	78,82	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,67	0,35	17,08	82,17	0,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,20	0,03	0,43	3,27	1,26
Итого			690	22,39	19,98	71,03	554,87	19,33
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,07	5,60	8,22	104,92	0,94
2008		ВАФЛИ	37	1,04	1,23	28,82	131,99	0,00
Итого			217	6,11	6,83	37,04	236,91	0,94
Всего				42,82	48,56	181,74	1 339,74	24,34

повар _____

Шиткова Е.И.