

Утверждаю

Заведующий

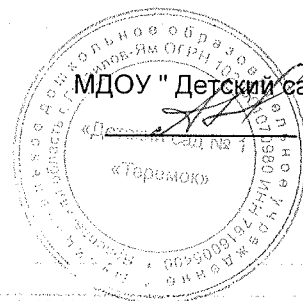
МДОУ "Детский сад №1 "Теремок"

/Антипина Н.Ю./

МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

Сад 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,62	2,67	0,00	35,12	0,07
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,19	7,33	18,66	166,37	0,75
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,57	2,79	15,81	99,35	0,48
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,58	1,00	17,70	90,24	0,00
Итого			394	13,96	13,79	52,17	391,08	1,30
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	85	14,34	10,44	8,07	202,64	10,01
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,66	0,35	17,05	82,04	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	185	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
		суп гороховый	200	12,86	6,78	22,32	201,92	4,70
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,71	3,75	30,12	173,25	0,00
Итого			640	34,57	21,32	89,18	706,29	14,71
Полдник								
2012	409	ЗАПЕКАНКА ИЗ МОРКОВИ И ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	125	15,40	9,02	38,72	298,68	6,26
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,07	5,60	8,22	104,89	0,94
Итого			305	20,47	14,62	46,94	403,57	7,20
Всего				69,00	49,73	188,29	1 500,94	23,21

Васина Е.Ю. _____

повар _____

Шиткова Е.И.