

Утверждаю
МДОУ «Детский сад №1
"Теремок"
ОГРН 1027601070980
МДОУ "Детский сад №1 " Теремок
152240, Яблославская с/пос.
г. Гагарин-Ябл., ул. Никитинского, д. 17
Телефон: 8 (48534) 2-40-47, 2-40-01

Заведующий
Антипина Н.Ю.

МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав,			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,0
1994		Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,21	6,74	20,08	167,14	0,8
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,27	0,88	15,59	79,46	0,0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180/5	4,90	5,23	19,10	144,62	0,8
Итого			425	13,48	21,15	54,87	466,22	1,6
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Итого			11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	7,14	6,70	8,89	124,46	4,5
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	135	4,90	4,28	27,89	170,18	0,0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70/50	10,38	11,89	3,98	164,43	0,7
		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	28	0,22	0,03	0,47	3,60	1,3
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	185	0,00	0,00	11,58	46,32	0,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,66	0,35	17,03	81,92	0,0
Итого			708	25,30	23,25	69,84	590,91	6,6
Полдник								
1994		Рыба (филе) тушённая в томате с овощами	120/100	6,47	6,41	1,62	90,41	0,9
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,27	0,88	15,59	79,46	0,0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,06	0,00	11,70	47,03	0,0
Итого			410	8,80	7,29	28,91	216,90	0,9
Всего				47,58	51,69	153,62	1 274,03	9,2

Васина Е.Ю. _____

повар _____

Шиткова Е.И.