

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1
«Теремок»
Заведующий
МДОУ «Детский сад № 1» Теремок
ИИН 761600740041170301001
152240, Ярославская /Антипина Н.Ю.
г. Гаврилов-Ям, ул. Луначарского, д. 17
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ
1 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	195	6,64	7,95	19,56	177,50	0,82
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	2,33	2,38	0,00	31,23	0,06
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	175	4,90	5,18	18,56	142,03	0,82
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,83	1,10	19,42	98,98	0,00
Итого			417	16,70	16,61	57,54	449,74	1,70
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	115	0,17	0,08	7,37	31,53	28,88
Итого			115	0,17	0,08	7,37	31,53	28,88
Обед								
2012	62	БОРЩ С МЯСОМ С СМЕТАНОЙ	200	5,94	6,01	6,40	105,00	5,60
2008	256	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	65/30	12,72	7,26	3,15	145,31	9,20
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,34	5,50	21,65	149,97	10,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,34	0,31	14,98	72,07	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	129	0,90	0,18	17,90	77,74	3,60
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	18	0,14	0,02	0,30	2,31	0,80
Итого			627	25,38	19,28	64,38	552,40	29,80
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	5,23	5,76	8,47	108,13	0,90
		хлопья кукурузные	25	6,50	1,00	89,00	390,00	0,00
2008		ЯБЛОКО	164	0,65	0,65	16,03	76,86	16,30
Итого			366	12,38	7,41	113,50	574,99	17,30
Всего				54,63	43,38	242,79	1 608,66	77,70

повар _____

Шиткова Е.И.