

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №1" Теремок

/Антипина Н.Ю./



# МЕНЮ

1 августа 2024 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,97	7,37	22,02	179,37	0,78
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,88	3,95	0,00	51,95	0,11
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,71	4,95	19,88	144,15	0,83
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	47	3,53	1,36	24,19	123,28	0,00
<b>Итого</b>			<b>442</b>	<b>18,09</b>	<b>17,63</b>	<b>66,09</b>	<b>498,75</b>	<b>1,72</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	120	0,18	0,08	7,68	32,92	30,59
<b>Итого</b>			<b>120</b>	<b>0,18</b>	<b>0,08</b>	<b>7,68</b>	<b>32,92</b>	<b>30,59</b>
<b>Обед</b>								
2008	88	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	210	7,37	9,35	8,10	146,55	9,55
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	235	14,32	13,59	23,96	275,73	12,01
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	160	0,05	0,02	15,20	62,16	0,66
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,84	0,38	18,20	87,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>648</b>	<b>24,58</b>	<b>23,34</b>	<b>65,46</b>	<b>572,02</b>	<b>22,22</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	125	25,95	16,28	28,64	369,95	0,13
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,59	2,79	13,90	91,79	0,48
<b>Итого</b>			<b>305</b>	<b>28,54</b>	<b>19,07</b>	<b>42,54</b>	<b>461,74</b>	<b>0,61</b>
<b>Всего</b>				<b>71,39</b>	<b>60,12</b>	<b>181,77</b>	<b>1 565,43</b>	<b>55,14</b>

ст. медсестра \_\_\_\_\_ Васина Е.Ю.

повар \_\_\_\_\_ Бабашкина В.Л.