

Утверждаю

МДОУ "Детский сад №1
"Теремок"
ОГРН 1027601000001
Заведующий
МДОУ "Детский сад №1" "Теремок"
102240, г.Термек
/Антипина Н.Ю./
г. Гаджиополь Лм ул. Луначарского, д. 17
Телефон: 8 (85314) 2-49-47, 2-00-66

МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	8	1,98	2,02	0,00	26,57	0,05
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,65	4,96	19,59	142,82	0,83
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,73	0,67	11,86	60,43	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,68	6,24	7,22	100,83	0,68
Итого			411	12,04	13,89	38,67	330,65	1,56
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	104	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			104	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	210	7,81	8,54	8,72	146,28	7,93
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65/35	9,47	11,00	8,17	169,41	0,33
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	135	3,03	5,59	31,72	189,32	0,00
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	45	0,29	1,71	1,85	23,97	0,07
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	15	0,12	0,01	0,36	2,04	1,46
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	165	0,24	0,05	17,52	71,90	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,06	0,27	13,20	63,49	0,00
Итого			701	23,02	27,17	81,54	666,41	9,79
Полдник								
		КИСЕЛЬ ВАЛЕТЕК	161	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	70	0,28	0,28	6,88	33,02	7,03
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	80/30	16,55	9,97	37,40	306,41	13,81
Итого			341	16,83	10,25	44,28	339,43	20,84
Всего				52,39	51,41	174,39	1 379,49	34,19

Васина Е.Ю. _____

повар _____ Шиткова Е.И.