

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1
«Теремок»
МДОУ «Детский сад № 1 "Теремок"
ИНН 7616002004/Антипина Н.Ю./
152240, Ярославская область,
г. Гаврилово-Ям, ул. Луначарского, д. 17
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

(подпись)

МЕНЮ
2 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,86	7,13	22,46	182,78	0,83
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,88	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,68	4,96	19,67	143,28	0,83
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,64	1,02	18,10	92,27	0,00
Итого			425	14,23	21,36	60,31	493,05	1,66
II Завтрак								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	105	0,21	0,10	10,76	45,60	35,61
Итого			105	0,21	0,10	10,76	45,60	35,61
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	170	6,51	6,42	10,22	124,71	5,08
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	135	3,31	5,51	34,69	201,60	0,00
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	8,04	5,06	9,22	114,87	0,53
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ	65	0,66	2,48	3,50	39,39	1,10
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	17	0,19	0,03	0,65	4,12	4,29
2008	402	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ	175	0,00	0,00	11,37	45,43	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,62	0,35	16,77	80,70	0,00
Итого			672	21,33	19,85	86,42	610,82	11,00
Полдник								
2012	476	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	110	9,78	9,44	31,56	251,37	0,10
		СНЕЖОК	143	3,60	3,46	15,24	106,69	0,00
Итого			253	13,38	12,90	46,80	358,06	0,10
Всего				49,15	54,21	204,29	1 507,53	48,37

повар _____

Шиткова Е.И.