

Утверждаю

МДОУ «Детский сад №1
«Теремок»
МДОУ «Детский сад №1 "Теремок"
ИНН 7618005490 КПП 76-30/001
152240, Ярославская область,
г. Гаврилов-Ям, ул. Луначарского, д. 17
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

Заведующий

АНТИПИНА Н.Ю./

МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	135	5,05	4,46	22,84	151,57	0,00
2008	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	175	1,37	1,43	19,83	97,80	0,07
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,67	1,03	18,27	93,10	0,00
		яйцо варёное	25	0,06	0,05	0,00	0,67	0,00
Итого			381	9,20	15,22	61,02	417,94	0,07
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	120	0,16	0,07	6,15	26,47	26,00
Итого			120	0,16	0,07	6,15	26,47	26,00
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С СМЕТАНОЙ	210	6,90	7,41	9,78	136,29	4,11
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	11,75	13,04	7,88	195,73	0,05
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,55	5,01	7,58	87,26	22,73
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,62	0,35	16,80	80,86	0,00
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,10	0,04	14,91	60,90	7,07
Итого			655	23,92	25,85	56,95	561,04	33,96
Полдник								
2012	483	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	100	8,89	7,66	29,10	221,64	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5,04	5,57	8,18	104,34	0,93
Итого			279	13,93	13,23	37,28	325,98	1,03
Всего				47,21	54,37	161,40	1 331,43	61,06

ст. медсестра _____ Васина Е.Ю.

повар _____ Шиткова Е.И.