

МДОУ «Теремок» № 1
 «Теремок»
 ОГРН 1027601070980
 ИНН 7616005400 КПП 761601000
 МДОУ «Детский сад №1» Теремок
 г. Гаврилов-Ям, ул. Луки/Антипина Н.Ю./
 Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ

2 июля 2024 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	195	6,51	7,20	18,90	167,56	0,83
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,51	2,56	0,00	33,61	0,07
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,20	5,40	19,47	148,93	0,83
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,60	1,00	17,79	90,69	0,00
Итого			420	16,82	16,16	56,16	440,79	1,73
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	115	0,16	0,08	7,55	32,24	28,00
Итого			115	0,16	0,08	7,55	32,24	28,00
Обед								
2012	62	СВЕКОЛЬНИК С ФАСОЛЬЮ	245	5,26	5,87	6,28	100,69	3,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/30	16,33	8,56	2,30	173,67	12,58
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,35	4,49	21,68	141,21	10,42
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,60	0,35	16,63	80,02	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	167	0,90	0,18	17,90	77,74	3,62
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	37	0,40	0,07	1,39	8,77	9,14
Итого			748	28,84	19,52	66,18	582,10	38,76
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	105	17,56	11,06	18,34	246,55	0,00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	0,88	0,66	6,72	36,50	0,10
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	185/5	0,08	0,00	9,84	39,62	0,02
Итого			325	18,52	11,72	34,90	322,67	0,12
Всего				64,34	47,48	164,79	1 377,80	68,61

ст. медсестра _____ Васина Е.Ю.

повар _____ Шиткова Е.И.