

Утверждаю



Заведующий

МДОУ Детский сад №1 "Теремок"
Антипина Н.Ю./

МЕНЮ
2 августа 2024 г.
Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,99	9,71	22,19	204,97	0,73
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	11	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	5,15	5,37	19,31	147,69	0,83
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,73	1,06	18,72	95,44	0,00
Итого			427	14,97	24,44	60,32	523,10	1,56
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	104	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			104	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
1994		СУП ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	8,01	8,52	11,61	155,23	0,62
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	220	11,08	15,03	14,61	238,52	15,03
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	160	0,12	0,05	17,96	73,64	9,98
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			620	21,86	23,95	61,14	548,97	25,63
Полдник								
2012	483	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	65	6,66	4,25	24,24	162,53	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5,02	5,54	8,14	103,93	0,93
Итого			244	11,68	9,79	32,38	266,46	1,03
Всего				49,01	58,28	163,74	1 381,53	30,22

ст. медсестра _____ Васина Е.Ю.

повар _____ Бабашкина В.Л.