



МЕНЮ

2 сентября 2024 г.

Сад: 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,23	0,86	15,29	77,93	0,00
1994		Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,22	6,63	19,93	165,51	0,84
к/к	к/к	КАКАО СМОЛОКОМ	180/5	5,00	5,29	18,18	141,83	0,84
Итого			424	13,55	21,08	53,50	460,27	1,68
II/Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	195	6,79	6,78	8,83	123,42	4,50
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	135	4,95	4,32	28,17	171,90	0,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70/50	8,87	11,31	4,18	154,07	0,92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,68	0,36	17,17	82,63	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	10,67	42,67	0,00
Итого			671	23,29	22,77	69,02	574,69	5,42
Полдник								
1994		РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	110/100	6,75	3,87	1,72	69,10	1,00
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,23	0,86	15,29	77,93	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,09	0,00	10,84	43,72	0,02
Итого			400	9,07	4,73	27,85	190,75	1,02
Всего				45,91	48,58	150,37	1 225,71	8,12

ст. медсестра _____ Васина Е.Ю.

повар _____ Шиткова Е.И.