

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1  
«Теремок»  
ОГРН 1027601070990  
ИНН 760400КП15761601001  
152240, Ярославская область,  
г. Гаврилов-Ям, ул. Луначарского, д. 17  
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

Заведующий  
МДОУ "Детский сад №1" Теремок  
Антипина Н.Ю./

# МЕНЮ

2 ноября 2024 г.

## Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,22	6,90	21,00	172,12	0,75
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,83	4,98	20,99	149,29	0,84
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,55	0,99	17,48	89,08	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>424</b>	<b>13,65</b>	<b>21,12</b>	<b>59,55</b>	<b>485,29</b>	<b>1,59</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	85	1,28	0,43	17,93	81,98	8,54
<b>Итого</b>			<b>85</b>	<b>1,28</b>	<b>0,43</b>	<b>17,93</b>	<b>81,98</b>	<b>8,54</b>
<b>Обед</b>								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	195	6,77	8,09	9,74	138,90	4,85
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	235	9,89	9,61	24,92	226,14	12,50
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	185	0,29	0,07	20,44	83,98	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,67	0,36	17,13	82,40	0,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	34	0,27	0,03	0,57	4,37	1,68
<b>Итого</b>			<b>689</b>	<b>19,89</b>	<b>18,16</b>	<b>72,80</b>	<b>535,79</b>	<b>19,03</b>
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5,08	5,62	8,25	105,23	0,94
2008		ВАФЛИ	29	0,82	0,96	22,57	103,37	0,00
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>5,90</b>	<b>6,58</b>	<b>30,82</b>	<b>208,60</b>	<b>0,94</b>
<b>Всего</b>				<b>40,72</b>	<b>46,29</b>	<b>181,10</b>	<b>1 311,66</b>	<b>30,10</b>

повар

*Шиткова Е.И.*

Шиткова Е.И.