

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № Заведующий,  
МДОУ " Детский сад №1 " Теремок  
ОГРН 1027601079980  
ИНН 7616013400 КПП 761601001  
152240, Ярославская область,  
г. Гаврилов-Ям, ул. Луначарского, д. 17  
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

**МЕНЮ**  
2 декабря 2024 г.

**Сад 10 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,43	6,72	17,28	151,88	0,74
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,08	6,64	0,08	60,00	0,00
		яйцо варёное	3	0,06	0,05	0,00	0,68	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	11,55	46,43	0,02
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,62	1,01	17,93	91,41	0,00
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>8,26</b>	<b>14,42</b>	<b>46,84</b>	<b>350,40</b>	<b>0,76</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	130	0,14	0,06	5,80	24,88	23,11
<b>Итого</b>			<b>130</b>	<b>0,14</b>	<b>0,06</b>	<b>5,80</b>	<b>24,88</b>	<b>23,11</b>
<b>Обед</b>								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	195	6,27	6,82	13,00	141,47	4,68
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	10,27	10,41	2,40	144,48	0,85
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	135	5,55	6,25	25,06	178,42	0,00
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	195	0,08	0,03	17,12	70,16	0,81
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,60	0,35	16,67	80,22	0,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	22	0,17	0,02	0,37	2,83	1,09
<b>Итого</b>			<b>661</b>	<b>24,94</b>	<b>23,88</b>	<b>74,62</b>	<b>617,58</b>	<b>7,43</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,05	5,58	8,19	104,50	0,93
2012	458	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛО	90	5,37	8,28	44,86	275,34	0,20
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>10,42</b>	<b>13,86</b>	<b>53,05</b>	<b>379,84</b>	<b>1,13</b>
<b>Всего</b>				<b>43,76</b>	<b>52,22</b>	<b>180,31</b>	<b>1 372,70</b>	<b>32,43</b>

повар \_\_\_\_\_

Шиткова Е.И.