

Утверждаю
МДОУ "Детский сад №1 "Теремок"
«Теремок»
ОГРН 1027601070836
Заведующий
МДОУ "Детский сад №1 "Теремок"
Тамбовская область,
Тамбовский район, д. Теремокское
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	195	5,75	6,86	22,21	174,78	0,82
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,60	1,00	17,79	90,66	0,00
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	175	4,78	5,10	17,80	137,60	0,82
Итого			414	13,23	21,26	57,90	478,04	1,64
II Завтрак								
		СНЕЖОК	110	2,85	2,74	12,06	84,41	0,00
Итого			110	2,85	2,74	12,06	84,41	0,00
Обед								
2002	4	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	190	6,91	8,28	10,19	145,98	4,37
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	135	5,55	5,26	25,10	169,77	0,00
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	55	4,84	3,96	8,97	91,29	0,43
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	15	0,16	0,03	0,55	3,48	3,63
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	170	0,08	0,02	15,92	64,86	0,63
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,62	0,35	16,75	80,61	0,00
Итого			605	20,16	17,90	77,48	555,99	9,06
Полдник								
2012	140	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	105	5,31	5,77	37,93	226,02	1,98
		МОЛОКО	178	5,00	5,51	8,10	103,37	0,92
Итого			283	10,31	11,28	46,03	329,39	2,90
Всего				46,55	53,18	193,47	1 447,83	13,60

Васина Е.Ю.

повар

Шиткова Е.И.