

Утверждаю

МДОУ «Детский сад №1  
«Теремок»  
МДОУ " Детский сад №1 " Теремок  
ИНН 7616005400 КПП /Антипина Н.Ю.  
152240, Ярославская область,  
Гиринова-Ям, ул. Пунчарского, д. 17  
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

**МЕНЮ**  
3 апреля 2025 г.

**Сад 10 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	160	4,83	5,34	19,67	147,11	0,58
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	8	2,17	2,21	0,00	29,04	0,06
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	145	3,70	3,88	18,02	122,73	0,65
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,66	1,03	18,26	93,09	0,00
<b>Итого</b>			<b>349</b>	<b>13,36</b>	<b>12,46</b>	<b>55,95</b>	<b>391,97</b>	<b>1,29</b>
<b>Обед</b>								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ	205	6,86	6,54	7,71	117,71	5,42
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	215	11,53	11,81	21,73	239,66	10,85
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	160	0,00	0,00	11,33	45,29	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	21	0,17	0,02	0,36	2,77	1,06
<b>Итого</b>			<b>641</b>	<b>21,21</b>	<b>18,72</b>	<b>58,09</b>	<b>487,01</b>	<b>17,33</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	90	16,27	9,01	26,51	252,99	3,47
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	145	2,02	2,18	12,98	80,18	0,38
<b>Итого</b>			<b>235</b>	<b>18,29</b>	<b>11,19</b>	<b>39,49</b>	<b>333,17</b>	<b>3,85</b>
<b>Всего</b>				<b>52,86</b>	<b>42,37</b>	<b>153,53</b>	<b>1 212,15</b>	<b>22,47</b>

повар \_\_\_\_\_

Шиткова Е.И.