

Утверждаю

МДОУ "Детский сад №1
"Теремок" Заведующий
ОГРН 1022604037
МДОУ "Детский сад №1" Терем
/Антипина Н.К.
г. Гаврилов Ям, ул. Луначарского, д. 17
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-33

МЕНЮ

3 мая 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,92	7,11	18,22	161,26	0,8
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,08	6,64	0,08	60,00	0,0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,66	4,97	18,70	139,35	0,8
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,64	1,02	18,09	92,20	0,0
Итого			423	13,30	19,74	55,09	452,81	1,6
II Завтрак								
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	125	0,16	0,07	7,16	30,63	27,7
Итого			125	0,16	0,07	7,16	30,63	27,7
Обед								
2012	109	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ	200	4,35	5,78	0,63	71,89	0,4
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	20	2,30	0,88	15,72	80,15	0,0
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	230	11,34	13,75	20,56	251,49	10,5
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	32	0,26	0,03	0,55	4,20	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,69	0,36	17,20	82,76	0,0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,80	0,05	19,34	81,61	0,2
Итого			723	21,74	20,85	74,00	572,10	12,8
Полдник								
2008		ВАФЛИ	28	0,77	0,91	21,33	97,69	0,0
2008		СНЕЖОК	171	4,43	4,26	18,76	131,31	0,0
Итого			199	5,20	5,17	40,09	229,00	0,0
Всего				40,40	45,83	176,34	1 284,54	42,2

ст. медсестра

Васина Е.Ю.

повар

Шиткова Е.И.