



МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	115	16,68	9,98	12,11	208,49	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,95	5,26	19,41	146,39	0,84
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,37	0,92	16,26	82,87	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,08	6,64	0,08	60,00	0,00
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,89	2,43	6,22	50,49	0,13
Итого			385	24,97	25,23	54,08	548,24	0,97
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4,68	5,31	9,12	104,09	7,16
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	65	10,75	13,80	9,87	206,68	0,74
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,69	4,79	28,18	166,57	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	11,85	47,38	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,35	0,31	15,05	72,43	0,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	15	0,16	0,03	0,56	3,54	3,69
Итого			596	20,63	24,24	74,63	600,69	11,59
Полдник								
2008	137	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	1,44	2,10	9,23	62,46	3,42
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	2,02	0,78	13,85	70,58	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,47	2,52	0,00	33,07	0,07
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	175	2,60	2,79	16,10	100,59	0,48
Итого			312	8,53	8,19	39,18	266,70	3,97
Всего				54,13	57,66	167,89	1 415,63	16,53

повар _____

Шиткова Е.И.