

МЕНЮ

4 февраля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	17,52	10,39	11,68	214,00	0,0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,38	4,62	16,92	128,17	0,7
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,49	0,96	17,06	86,94	0,0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,08	6,64	0,08	60,00	0,0
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,91	2,26	5,90	47,70	0,1
Итого			390	25,38	24,87	51,64	536,81	0,8
II Завтрак								
2008		БАНАН	48	0,72	0,24	10,02	45,82	4,7
Итого			48	0,72	0,24	10,02	45,82	4,7
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4,60	4,97	9,29	101,49	7,1
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	9,98	12,81	8,41	188,83	0,7
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	115	2,62	4,01	27,50	156,53	0,0
2012	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,79	2,26	4,70	43,08	1,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160	0,00	0,00	10,34	41,34	0,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,0
Итого			605	20,64	24,40	77,20	612,85	9,7
Полдник								
2008	137	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,75	1,98	10,86	69,28	4,1
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,15	0,83	14,72	75,03	0,0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,51	2,56	0,00	33,64	0,0
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	175	2,61	2,80	14,60	94,73	0,4
Итого			334	9,02	8,17	40,18	272,68	4,7
Всего				55,76	57,68	179,04	1 468,16	20,1

повар _____

Шиткова Е.И.