

Утверждаю

МДОУ "Детский сад №1
"Теремок"
МДОУ "Детский сад №1" Теремок
/Антипина Н.Ю.
г. Пермь, ул. Пятилетки, д. 12
Телефон: 8 (4864) 2-15-47, 2-15-48

МЕНЮ

4 марта 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,0
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,37	6,72	21,85	170,43	0,7
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	155	0,08	0,00	10,62	42,71	0,0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,60	1,00	17,78	90,65	0,0
Итого			400	8,15	16,02	50,35	378,79	0,7
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Итого			100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	195	6,79	7,47	12,78	148,57	4,5
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2,48	4,57	12,24	101,16	16,4
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	7,81	6,56	8,61	125,03	0,4
к/к	к/к	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ С	180	0,08	0,08	12,40	51,11	0,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,62	0,35	16,79	80,77	0,0
Итого			635	19,78	19,03	62,82	506,64	22,2
Полдник								
		СНЕЖОК	179	4,52	4,35	19,11	133,77	0,0
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	100	4,99	8,30	29,51	212,63	0,1
Итого			279	9,51	12,65	48,62	346,40	0,1
Всего				37,44	47,70	161,79	1 231,83	23,0

Васина Е.Ю. _____

повар _____

Шиткова Е.И.