

Утверждаю

МДОУ «Детский сад №1 "Теремок"»
 Заведующий
 Антипина Н.Ю.
 ИНН 7616004200
 152240, Ярославская область,
 Гаврилов-Ям, ул. Луначарского, д. 17
 Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	125	18,62	11,15	11,73	226,20	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,07	5,33	17,53	140,08	0,84
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,40	0,93	16,42	83,69	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,08	6,64	0,08	60,00	0,00
2012	351	БФУС-МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,95	2,14	5,88	46,71	0,13
Итого			393	27,12	26,19	51,64	556,68	0,97
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	66	0,30	0,30	7,80	37,60	8,00
Итого			66	0,30	0,30	7,80	37,60	8,00
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	195	5,77	6,31	9,36	119,44	7,28
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	13,44	17,52	9,18	248,05	0,87
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,80	3,96	29,45	164,60	0,00
2012	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,85	2,76	4,72	47,90	2,05
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160	0,00	0,00	9,94	39,77	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,57	0,34	16,49	79,32	0,00
Итого			639	25,43	30,89	79,14	699,08	10,20
Полдник								
2008	137	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115	1,70	2,10	10,60	69,88	3,85
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	2,04	0,79	13,99	71,32	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,51	2,56	0,00	33,64	0,07
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	175	2,62	2,79	14,22	93,22	0,49
Итого			327	8,87	8,24	38,81	268,06	4,41
Всего				61,72	65,62	177,39	1 561,42	23,58

повар _____

Шиткова Е.И.