

Утверждаю

Заведующий
МДОУ "Детский сад №1" Теремок
ОЛР № 02760107099/Антипина Н.Ю./
ИНН 7616005400 КПП 761501001
152240, Ярославская область,
г. Гаврилово-Ям, ул. Луначарского, д. 17
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ
4 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	195	6,46	7,02	18,06	162,35	0,75
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	175	4,94	5,25	14,45	126,26	0,84
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,77	1,07	19,00	96,83	0,00
Итого			413	14,27	21,64	51,61	460,44	1,59
Обед								
1994		СУП ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	185	5,39	6,48	6,14	104,44	0,38
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ	230	14,37	16,60	13,99	263,49	16,47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,83	0,24	11,70	56,31	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"	105	0,40	0,02	16,50	68,10	0,12
Итого			548	21,99	23,34	48,33	492,34	16,97
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5,25	5,79	8,51	108,65	2,35
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	1,54	4,10	12,89	94,48	0,00
Итого			211	6,79	9,89	21,40	203,13	2,35
Всего				43,05	54,87	121,34	1 155,91	20,91

повар _____

Шиткова Е.И.