

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1  
 МДОУ «Детский сад № 1 " Теремок  
 ОГРН 4022401070980  
 ИНН 7616006400 КПП 761601001  
 152240, Ярославская область,  
 г. Гаврилов-Ям, ул. Луначарского, д. 17  
 Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

Заведующий  
 Антипина Н.Ю./

# МЕНЮ

4 июня 2024 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	6,63	7,91	19,24	175,94	0,83
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,83	2,88	0,00	37,91	0,08
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,94	5,24	17,98	140,33	0,83
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	9	0,69	0,27	4,70	23,97	0,00
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>15,09</b>	<b>16,30</b>	<b>41,92</b>	<b>378,15</b>	<b>1,74</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	120	0,19	0,09	7,41	31,99	32,08
<b>Итого</b>			<b>120</b>	<b>0,19</b>	<b>0,09</b>	<b>7,41</b>	<b>31,99</b>	<b>32,08</b>
<b>Обед</b>								
2012	62	СУП. КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	210	1,27	2,68	8,40	65,59	4,91
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/30	15,01	7,76	1,58	157,10	11,14
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	135	5,03	4,85	32,05	192,06	0,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0,16	0,02	0,50	2,80	2,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,61	0,35	16,69	80,28	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	178	0,90	0,18	17,90	77,74	3,62
<b>Итого</b>			<b>682</b>	<b>24,98</b>	<b>15,84</b>	<b>77,07</b>	<b>575,57</b>	<b>21,67</b>
<b>Полдник</b>								
2008	219	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	115	19,32	12,47	11,82	240,72	0,00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	0,74	1,66	5,98	42,05	0,10
к/к	к/к	ЧАЙ	155/5	0,08	0,00	10,67	42,90	0,02
2008		ГРУША	189	0,76	0,57	19,45	88,74	9,44
<b>Итого</b>			<b>514</b>	<b>20,90</b>	<b>14,70</b>	<b>47,92</b>	<b>414,41</b>	<b>9,56</b>
<b>Всего</b>				<b>61,16</b>	<b>46,93</b>	<b>174,32</b>	<b>1 400,12</b>	<b>65,05</b>

ст. медсестра \_\_\_\_\_ Васина Е.Ю.

повар \_\_\_\_\_ Шиткова Е.И.