

Утверждаю
 МДОУ «Детский сад № 1
 «Теремок» Заведующий
 ОГРН 1027601070980
 МДОУ «Детский сад № 1» Теремок
 152240, Ярославская /Антипина Н.Ю./
 г. Гауринск-Ям, ул. Луначарского, д. 17
 Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-56

МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,89	7,16	28,09	181,65	0,83
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,42	0,94	16,58	84,50	0,00
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,97	5,26	18,13	141,30	0,83
Итого			422	13,38	21,66	57,90	482,45	1,66
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	7,83	5,04	9,55	115,09	0,54
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	17	0,19	0,03	0,65	4,11	4,29
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	170	0,09	0,02	14,62	59,54	0,66
2002	4	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	185	6,71	6,80	9,22	126,23	4,37
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	135	5,29	5,18	23,89	163,12	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,48	0,33	15,90	76,49	0,00
Итого			615	22,59	17,40	73,83	544,58	9,86
Полдник								
2012	140	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ С ПОВИДЛО (СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ)	125	4,85	5,48	35,60	212,15	2,29
		СНЕЖОК	171	4,33	4,16	18,29	128,04	0,00
Итого			296	9,18	9,64	53,89	340,19	2,29
Всего				45,15	48,70	185,62	1 367,22	13,81

ст. медсестра  Васина Е.Ю.

повар _____ Шиткова Е.И.