

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №1 " Теремок

ОГРН 1027600070990 /Антипина Н.Ю./

ИНН 7616005400 КПП 7604000001

152240, Ярославская область,

г. Гагаринов-Ры, ул. Луначарского, д. 1

Телефон 8 (46534) 2-48-47, 2-48-

МЕНЮ

4 декабря 2023 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,36	6,79	21,51	169,82	0,75
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	155	0,07	0,00	10,86	43,65	0,01
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,65	1,03	18,17	92,64	0,00
Итого			400	8,18	16,12	50,64	381,11	0,76
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	190	6,29	7,08	12,69	142,42	4,59
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2,53	4,74	12,69	104,89	16,86
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	7,79	6,45	8,29	122,42	0,45
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ С	185	0,32	0,07	19,95	82,26	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,70	0,36	17,26	83,04	0,00
Итого			636	19,63	18,70	70,88	535,03	21,90
Полдник								
		СНЕЖОК	178	4,49	4,32	18,98	132,87	0,00
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	100	5,07	8,34	30,13	215,85	0,10
Итого			278	9,56	12,66	49,11	348,72	0,10
Всего				37,37	47,48	170,63	1 264,86	22,76

Васина Е.Ю. _____

повар _____

Шиткова Е.И.