

МДОУ "Детский сад №1"
Утверждаю
 ОГРН 1027601070980
 ИНН 7616005400 КПП 7616005400
 Заведующий
 МДОУ "Детский сад №1" Теремковский район, м.п. Антипина Н.Ю.
 Т. 8 (49224) 2-33-41, 2-00-000

МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, м
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,0
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,47	6,84	22,62	175,13	0,7
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	165	0,07	0,00	11,24	45,19	0,0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,0
Итого			410	8,27	16,16	51,95	387,02	0,7
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Итого			10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	200	6,94	7,78	11,95	148,64	4,5
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	7,83	3,97	8,41	100,70	0,4
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2,56	2,61	12,88	86,56	16,8
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	185	0,00	0,00	11,09	44,34	0,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,63	0,35	16,87	81,16	0,0
Итого			645	19,96	14,71	61,20	461,40	21,8
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	100	5,00	7,06	29,70	202,35	0,1
		СНЕЖОК	179	4,52	4,35	19,13	133,88	0,0
Итого			279	9,52	11,41	48,83	336,23	0,1
Всего				37,75	42,28	161,98	1 184,65	22,7

Васина Е.Ю. _____

повар _____ Шиткова Е.И.