

Утверждаю

МДОУ «Детский сад Заведующий  
 МДОУ " Детский сад №1 " Теремок  
 ОГРН 1027501070980  
 ИНН 781605400 (с/п) 781601001  
 152240, Ярославская область,  
 г. Гаарилов-Ям, ул. Луначарского, д. 17  
 Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

**МЕНЮ**  
 5 февраля 2025 г.

**Сад 10 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	5,20	6,05	20,80	159,29	0,62
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	185	1,46	1,52	20,53	101,80	0,07
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,53	0,98	17,36	88,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>428</b>	<b>9,29</b>	<b>16,85</b>	<b>58,79</b>	<b>424,59</b>	<b>0,69</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СНЕЖОК	144	3,64	3,50	15,40	107,83	0,00
<b>Итого</b>			<b>144</b>	<b>3,64</b>	<b>3,50</b>	<b>15,40</b>	<b>107,83</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	62	БОРЩ С ТОВАДИНОЙ	205	5,70	4,86	8,16	99,39	7,42
2012	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	60	7,31	5,95	3,34	96,57	0,41
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,15	5,12	21,33	144,49	10,36
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	180	0,06	0,02	12,07	49,82	0,74
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,60	0,35	16,67	80,22	0,00
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	17	0,14	0,02	0,43	2,40	1,72
<b>Итого</b>			<b>651</b>	<b>18,96</b>	<b>16,32</b>	<b>62,00</b>	<b>472,89</b>	<b>20,67</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,23	4,67	6,86	87,56	0,78
		хлопья кукурузные	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>178</b>	<b>4,23</b>	<b>4,67</b>	<b>6,86</b>	<b>87,56</b>	<b>0,78</b>
<b>Всего</b>				<b>36,12</b>	<b>41,34</b>	<b>143,05</b>	<b>1 092,87</b>	<b>22,14</b>

повар \_\_\_\_\_

Шиткова Е.И.