

Утверждаю

МДОУ "Детский сад № 1
"Теремок" Заведующий
МДОУ "Детский сад № 1" Теремок
Антипина Н.Ю.
г. Пермь, ул. Луначарского, д. 17
Телефон: 8 (48534) 2 48-47, 2 48-06

МЕНЮ

5 марта 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,41	6,60	21,84	173,46	0,75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,51	2,56	0,00	33,64	0,07
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,98	5,28	18,38	142,57	0,84
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,57	1,00	17,64	89,90	0,00
Итого			424	16,47	15,44	57,86	439,57	1,66
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	105	0,00	0,00	5,12	20,49	0,00
Итого			105	0,00	0,00	5,12	20,49	0,00
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200	6,93	6,89	10,90	133,43	6,20
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	12,47	12,56	9,09	199,25	0,41
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	135	4,62	3,84	29,53	171,31	0,00
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	18	0,14	0,02	0,45	2,50	1,79
2012	378	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	185	0,06	0,03	11,29	46,74	0,77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,66	0,35	17,04	81,98	0,00
Итого			658	26,88	23,69	78,30	635,21	9,17
Полдник								
2008	219	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	100	18,11	10,67	36,62	316,05	5,68
		КИСЕЛЬ ВАЛЕТЕК	196	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			296	18,11	10,67	36,62	316,05	5,68
Всего				61,46	49,80	177,90	1 411,32	16,51

Васина Е.Ю.

повар

Шиткова Е.И.