

Утверждаю

Заведующий
МДОУ «Детский сад №1 "Теремок"
ИНН 761401/001
ОФДН 10276011/Антипина Н.Ю./
152240, Ярославская область,
г. Гаврилов-Ям, ул. Луначарского, д. 17
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	190	КАША КУКУРУЗНАЯ	200	3,37	5,26	6,81	88,96	0,62
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,61	3,71	18,30	121,93	0,62
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,65	1,02	18,13	92,43	0,00
Итого			425	9,73	18,29	43,34	378,32	1,24
II Завтрак								
		СНЕЖОК	159	4,01	3,85	16,93	118,50	0,00
Итого			159	4,01	3,85	16,93	118,50	0,00
Обед								
2012	62	БОРЩ С КАПУСТОЙ СВЕЖЕЙ СО СМЕТАНОЙ	215	5,79	5,41	9,10	110,38	7,31
2012	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	65	8,22	5,87	3,99	101,86	0,42
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	5,22	21,32	145,30	10,36
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	145	0,04	0,02	11,85	48,43	0,49
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,70	0,36	17,31	83,28	0,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	26	0,29	0,05	1,00	6,33	6,59
Итого			642	20,20	16,93	64,57	495,58	25,17
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5,04	5,56	8,17	104,28	0,93
		хлопья кукурузные	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			209	5,04	5,56	8,17	104,28	0,93
Всего				38,98	44,63	133,01	1 096,68	27,34

повар _____

Шиткова Е.И.