

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №1 "Теремок"

/Антипина Н.Ю.

МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	1,75	2,43	13,18	81,13	0,02
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,08	6,64	0,08	60,00	0,00
		яйцо варёное	25	0,06	0,05	0,00	0,68	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	1,32	1,37	20,25	98,61	0,07
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,22	0,86	15,25	77,71	0,00
Итого			423	5,43	11,35	48,76	318,13	0,09
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	113	0,60	0,12	11,88	51,60	2,40
Итого			113	0,60	0,12	11,88	51,60	2,40
Обед								
2012	109	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ	160	3,61	5,07	0,29	61,23	0,26
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	17	1,94	0,75	13,27	67,63	0,00
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	215	12,34	14,79	22,31	271,84	11,60
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	28	0,23	0,03	0,48	3,70	1,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,89	0,25	12,07	58,08	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"	175	0,64	0,04	17,45	73,20	0,20
Итого			623	20,65	20,93	65,87	535,68	13,46
Полдник								
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
2008		МОЛОКО	180	5,05	5,58	8,19	104,57	0,90
Итого			210	5,89	6,57	31,38	210,77	0,90
Всего				32,57	38,97	157,89	1 116,18	16,90

Васина Е.Ю. _____

повар _____

Шиткова Е.И.