

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1
«Теремок»
МДОУ "Детский сад №1 " Теремок
ИНН 76-8005400/СНП 76-8005400/СНП
152240, Ярославская область,
г. Гаврилов-Ям, ул. Пуначарского, д. 17
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая . ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,44	0,94	16,71	85,15	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,05	0,00	10,19	40,90	0,01
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	205	6,37	10,07	28,70	232,06	0,78
Итого			402	8,96	19,31	55,70	433,11	0,79
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	160	1,29	2,56	10,63	70,98	3,85
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	90	9,80	11,73	12,98	196,86	6,43
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	165	0,00	0,00	10,08	40,30	0,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	16	0,13	0,02	0,28	2,11	0,81
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,62	0,35	16,78	80,73	0,00
Итого			471	13,84	14,66	50,75	390,98	11,09
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	110	17,16	9,10	31,05	275,17	4,30
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,22	5,76	8,46	108,00	2,34
Итого			290	22,38	14,86	39,51	383,17	6,64
Всего				45,18	48,83	145,96	1 207,26	18,52

повар

Шиткова Е.И.