

МДОУ «Детский сад № 1  
«Теремок»  
ОГРН 1027601070980  
ИНН 7616005400 КПП 761601001  
153040, Ярославская область,  
г. Гаврилов-Ям, ул. Пунчалеского, д. 17  
Телефон: 8 (48534) 740111

Заведующий  
Антипина Н.Ю.

## МЕНЮ

5 ноября 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,44	6,44	17,45	150,18	0,74
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,08	6,64	0,08	60,00	0,00
		яйцо варёное	3	0,06	0,05	0,00	0,68	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,61	2,79	15,75	99,28	0,49
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	43	3,19	1,23	21,87	111,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>433</b>	<b>11,38</b>	<b>17,15</b>	<b>55,15</b>	<b>421,64</b>	<b>1,23</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ЩИПОВНИКА	85	0,16	0,07	6,00	28,10	18,60
<b>Итого</b>			<b>85</b>	<b>0,16</b>	<b>0,07</b>	<b>6,00</b>	<b>28,10</b>	<b>18,60</b>
<b>Обед</b>								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	6,81	6,94	13,29	145,28	4,69
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	10,25	10,00	2,76	142,13	0,98
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	135	5,67	6,13	25,58	179,90	0,00
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	195	0,08	0,03	17,78	72,78	0,79
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	24	0,20	0,02	0,42	3,17	1,22
<b>Итого</b>			<b>669</b>	<b>25,66</b>	<b>23,47</b>	<b>76,79</b>	<b>624,84</b>	<b>7,68</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,05	5,58	8,20	104,62	0,94
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	140	20,79	13,92	27,62	323,61	0,11
<b>Итого</b>			<b>320</b>	<b>25,84</b>	<b>19,50</b>	<b>35,82</b>	<b>428,23</b>	<b>1,05</b>
<b>Всего</b>				<b>63,04</b>	<b>60,19</b>	<b>173,76</b>	<b>1 502,81</b>	<b>28,56</b>

повар \_\_\_\_\_

Шиткова Е.И.