

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1» Заведующий
 МДОУ «Детский сад № 1» Теремок
 ОГРН 1027601070990
 ИНН 7616005434 КПП 761601001
 Антипина Н.Ю./
 152240, Ярославская область,
 г. Гаврилов-Ям, ул. Луначарского, д. 17
 Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ
 5 декабря 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	2,29	2,33	0,00	30,67	0,06
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,03	7,23	17,88	161,65	0,75
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,56	2,79	15,97	99,94	0,47
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,42	0,93	16,55	84,36	0,00
Итого			391	13,30	13,28	50,40	376,62	1,28
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	75	11,14	9,83	1,26	154,98	8,38
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,61	0,35	16,70	80,36	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	175	0,00	0,00	11,81	47,22	0,00
		суп гороховый	210	13,83	7,82	22,33	215,03	4,74
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	4,86	3,94	31,08	179,33	0,00
Итого			639	32,44	21,94	83,18	676,92	13,12
Полдник								
2012	409	ЗАПЕКАНКА ИЗ МОРКОВИ И ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	115	14,14	8,52	36,55	280,46	6,09
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,05	5,58	8,20	104,64	0,94
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,00	22,40	90,00	4,00
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	27	2,05	2,67	20,29	113,73	0,00
Итого			522	22,24	16,77	87,44	588,83	11,03
Всего				67,98	51,99	221,02	1 642,37	25,43

повар _____

Шиткова Е.И.