

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №1 " Теремок

/Антипина Н.Ю./

МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

Сад 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,45	6,87	21,74	175,59	0,75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,51	2,56	0,00	33,62	0,07
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,05	5,34	18,15	142,42	0,84
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,67	1,03	18,28	93,15	0,00
Итого			426	16,68	15,80	58,17	444,78	1,66
II Завтрак								
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	120	0,32	0,14	9,95	48,44	39,11
Итого			120	0,32	0,14	9,95	48,44	39,11
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ .	200	6,84	6,85	11,47	134,96	5,73
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	12,49	12,59	9,91	202,82	0,38
2008	331	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	135	4,62	4,09	29,52	173,55	0,00
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	18	0,14	0,02	0,44	2,49	1,78
2012	378	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ .	185	0,07	0,03	11,89	49,25	0,81
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,62	0,35	16,77	80,68	0,00
Итого			658	26,78	23,93	80,00	643,75	8,70
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ .	100	19,08	13,46	39,85	357,15	5,40
		КИСЕЛЬ ВАЛЕТЕК	178	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			278	19,08	13,46	39,85	357,15	5,40
Всего				62,86	53,33	187,97	1 494,12	54,87

Васина Е.Ю.

повар

Шиткова Е.И.