

Утверждаю

МДОУ «Детский сад №1
«Теремок»
МДОУ "Детский сад №1" "Теремок"
ИНН 7615000000/01/Антипина Н.Ю./
152240, Ярославская область,
г. Гаврилов-Ям, ул. Луначарского, д. 17
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ
6 февраля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,52	2,57	0,00	33,78	0,07
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	185	5,25	5,93	17,41	144,81	0,56
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	135	2,29	2,49	15,21	93,06	0,42
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,65	1,03	18,17	92,61	0,00
Итого			365	12,71	12,02	50,79	364,26	1,05
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	7	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			7	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	290	ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	12,96	7,73	8,02	168,09	9,92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,62	0,35	16,76	80,64	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	170	0,00	0,00	11,48	45,89	0,00
		суп гороховый	195	11,29	5,89	17,43	168,00	2,52
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	135	4,76	3,35	30,41	170,95	0,00
Итого			620	31,63	17,32	84,10	633,57	12,49
Полдник								
2012	409	ЗАПЕКАНКА ИЗ МОРКОВИ И ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	125	15,20	8,41	39,13	292,32	6,57
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	133	3,75	4,14	6,08	77,69	0,70
Итого			258	18,95	12,55	45,21	370,01	7,27
Всего				63,29	41,89	180,10	1 367,84	20,81

повар

Шиткова Е.И.