

МДОУ «Детский сад № 1  
«Теремок»  
ОГРН 1027601070980  
ИНН 7616005400 КПП 7616005400  
МДОУ «Детский сад № 1» Теремок  
г. Гавришвил, ул. Пудачарского, д. 17  
Телефон: 8 (495247) 2-48-47, 2-00-66  
Заведующий  
Антипина Н.Ю.

## МЕНЮ

6 марта 2025 г.

### Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,58	2,63	0,00	34,57	0,07
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	195	6,02	7,41	17,99	163,80	0,74
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,56	2,75	15,46	97,54	0,47
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,65	1,02	18,13	92,43	0,00
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>13,81</b>	<b>13,81</b>	<b>51,58</b>	<b>388,34</b>	<b>1,28</b>
<b>II Завтрак</b>								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>11</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	85	14,77	10,24	6,19	194,56	10,34
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,70	0,36	17,31	83,28	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	175	0,00	0,00	11,29	45,14	0,00
		суп гороховый	205	12,88	7,21	19,88	196,11	3,59
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	4,82	3,68	30,81	175,73	0,00
<b>Итого</b>			<b>646</b>	<b>35,17</b>	<b>21,49</b>	<b>85,48</b>	<b>694,82</b>	<b>13,93</b>
<b>Полдник</b>								
2012	409	ЗАПЕКАНКА ИЗ МОРКОВИ И ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120	17,95	12,19	30,52	308,17	0,90
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5,00	5,51	8,09	103,31	0,92
<b>Итого</b>			<b>298</b>	<b>22,95</b>	<b>17,70</b>	<b>38,61</b>	<b>411,48</b>	<b>1,82</b>
<b>Всего</b>				<b>71,93</b>	<b>53,00</b>	<b>175,67</b>	<b>1 494,64</b>	<b>17,03</b>

повар \_\_\_\_\_

Шиткова Е.И.