

Утверждаю
МДОУ «Детский сад № 1
«Теремок»
СГРН 1027601070900
Заведующий
МДОУ «Детский сад № 1» Теремок
152240, Ярославль /Антипина Н.Ю.
г. Гварипов-Ям, ул. Пучажарского, д. 17
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00 67

МЕНЮ

6 мая 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	7,96	0,08	72,17	0,00
1994		Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,80	6,28	17,73	151,87	0,81
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,62	1,01	17,94	91,47	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	1,53	1,61	18,47	94,80	0,07
Итого			415	10,00	16,86	54,22	410,31	0,88
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	11,03	5,12	20,07	170,53	3,31
2008	323	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	135	4,90	4,64	31,24	186,44	0,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	8,59	9,20	2,72	128,27	0,95
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,61	0,35	16,73	80,51	0,00
2008	440	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	185	0,28	0,06	20,75	85,15	0,00
Итого			629	27,41	19,37	91,51	650,90	4,26
Полдник								
2012	249	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	100	6,71	4,13	4,29	81,30	0,15
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2008	438	ЧАЙ	155	0,06	0,00	11,85	47,60	0,01
Итого			285	9,02	5,00	31,56	207,50	0,16
Всего				46,43	41,23	177,29	1 268,71	5,30

ст. медсестра _____ Васина Е.Ю.

повар _____ Шиткова Е.И.