

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №1 " Теремок

МДОУ «Детский сад №1 /Антипина Н.Ю.

«Теремок»

ОГРН 1027601070980

ИНН 7616005400 КПП 761601001

152240, Ярославская область,

г. Гагарин-Ям, ул. Луначарского, д. 17

Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	2,34	2,39	0,00	31,39	0,06
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,68	4,97	18,35	138,07	0,83
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,55	0,98	17,45	88,97	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ .	200	3,68	6,38	6,98	101,11	0,68
Итого			423	13,25	14,72	42,78	359,54	1,57
II Завтрак								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	70	0,12	0,05	8,44	35,12	18,96
Итого			70	0,12	0,05	8,44	35,12	18,96
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	190	5,64	5,60	8,23	106,11	6,60
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	135	3,03	5,93	31,78	192,62	0,00
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	13	0,11	0,01	0,34	1,88	1,34
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	170	0,27	0,06	16,31	67,33	0,00
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	2,25	4,34	10,93	91,98	0,10
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			628	13,95	16,29	84,55	541,50	8,04
Полдник								
		СНЕЖОК	143	3,71	3,57	15,71	110,00	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	3,94	3,56	35,72	190,29	0,11
Итого			218	7,65	7,13	51,43	300,29	0,11
Всего				34,97	38,19	187,20	1 236,45	28,68

повар

Шиткова Е.И.