



МЕНЮ

6 сентября 2024 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,91	6,96	18,05	159,15	0,83
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,08	6,64	0,08	60,00	0,00
		яйцо варёное	25	0,06	0,05	0,00	0,69	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,74	4,98	19,17	141,67	0,83
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,63	1,02	18,06	92,04	0,00
Итого			447	13,42	19,65	55,36	453,55	1,66
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ, ГОВЯДИНОЙ	195/15	7,90	7,14	15,49	158,00	4,97
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	225	13,22	13,53	22,65	265,61	11,29
к/к	к/к	ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	19	0,24	0,00	0,92	4,90	47,12
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,68	0,36	17,17	82,63	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"	185	0,69	0,04	17,39	73,25	0,22
Итого			680	24,73	21,07	73,62	584,39	63,60
Полдник								
2008		ВАФЛИ	29	0,82	0,97	22,69	103,93	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,07	5,60	8,22	104,91	0,94
Итого			209	5,89	6,57	30,91	208,84	0,94
Всего				44,04	47,29	159,89	1 246,78	66,20

ст. медсестра _____

Васина Е.Ю.

повар _____

Шиткова Е.И.