

Утверждаю

Заведующий

МДОУ Детский сад №1 "Теремо"
Антипина Н.Ю.**МЕНЮ**

6 декабря 2023 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№, техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,62	1,01	17,95	91,48	0,00
	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,66	4,97	18,75	139,54	0,80
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	195	6,45	7,92	18,86	173,54	0,70
Итого			420	13,83	22,20	55,66	479,56	1,50
II Завтрак								
		СНЕЖОК	127	3,21	3,08	13,56	94,94	0,00
Итого			127	3,21	3,08	13,56	94,94	0,00
Обед								
2002	4	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	5,48	7,42	11,14	135,72	5,60
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,82	3,84	8,67	82,16	24,90
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРЫ	70/35	9,31	12,39	8,62	183,25	0,70
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"	160	0,52	0,03	15,77	65,90	0,10
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,69	0,36	17,24	82,97	0,00
Итого			656	20,82	24,04	61,44	550,00	31,40
Полдник								
1994		Рыба (филе) тушённая в томате с овощами	100	11,30	5,75	1,98	105,39	0,90
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,87	0,72	12,81	65,28	0,00
	к/к	ЧАЙ	155/5	0,07	0,00	10,80	43,45	0,00
Итого			285	13,24	6,47	25,59	214,12	0,90
Всего				51,10	55,79	156,25	1 338,62	33,90

Васина Е.Ю.

повар

Шиткова Е.И.