

Утверждаю
 МДОУ «Детский сад №1
 «Теремок»
 ОГРН 1027601079980
МДОУ «Детский сад №1 "Теремок"
 152240, Ярославская область
 г. Гаврилов-Ям, ул. Луначарского, д. 17
 Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66
Заведующий
Антипина Н.Ю./

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,08	6,64	0,08	60,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	1,51	7,30	2,12	80,60	0,23
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	27	0,81	0,05	1,71	10,51	1,08
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	165	0,06	0,00	10,35	41,60	0,01
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			385	2,46	13,99	14,26	192,71	1,32
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	88	0,30	0,30	7,80	37,60	8,00
Итого			88	0,30	0,30	7,80	37,60	8,00
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	205	7,97	7,15	12,32	145,62	6,13
2008	272	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	160	0,85	4,24	2,93	53,41	0,06
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	170	0,20	0,09	13,08	54,80	34,16
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,21	5,38	21,41	147,41	10,37
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0,16	0,02	0,49	2,76	1,97
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,99	0,40	19,14	92,07	0,00
Итого			750	15,38	17,28	69,37	496,07	52,69
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5,02	5,54	8,14	103,93	0,93
2008		ВАФЛИ	31	0,86	1,02	23,78	108,92	0,00
Итого			210	5,88	6,56	31,92	212,85	0,93
Всего				24,02	38,13	123,35	939,23	62,94

повар _____

Шиткова Е.И.