

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1» Заведующий
 МДОУ «Детский сад № 1» Теремо
 ОГРН 1027603076986 / Антипина Н.Ю.
 ИНН 7616005400 КПП 761601001
 152240, Ярославская область,
 г. Гаврилов-Ям, ул. Луначарского, д. 17
 Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ
 7 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	1,74	6,80	2,50	78,62	0,28
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,27	0,88	15,53	79,16	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5	0,03	0,00	11,59	46,47	0,00
Итого			425	4,14	15,98	29,72	279,25	0,28
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	205	7,16	6,48	9,13	123,42	4,68
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	135	4,90	4,28	27,89	170,18	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	11,53	46,11	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,69	0,36	17,23	82,89	0,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	35/50	9,01	10,81	3,31	146,57	0,89
Итого			646	23,76	21,93	69,09	569,17	5,57
Полдник								
1994		РЫБА ТУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	115/100	5,49	5,27	1,68	76,40	0,93
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,27	0,88	15,53	79,16	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,03	0,00	11,59	46,47	0,00
Итого			425	7,79	6,15	28,80	202,03	0,93
Всего				35,69	44,06	127,61	1 050,45	6,78

повар _____ Шиткова Е.И.