

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №1 " Теремок

/Антипина Н.Ю./

МЕНЮ

7 мая 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	6,63	7,89	19,21	175,64	0,83
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,51	2,56	0,00	33,63	0,07
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,87	5,19	17,12	136,21	0,83
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,61	1,01	17,90	91,23	0,00
Итого			425	16,62	16,65	54,23	436,71	1,73
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	115	0,18	0,08	7,05	30,42	30,63
Итого			115	0,18	0,08	7,05	30,42	30,63
Обед								
2012	62	БОРЩ С МЯСОМ С СМЕТАНОЙ	185	5,23	5,88	6,05	100,50	6,62
2008	256	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	70/30	13,12	7,80	6,82	164,58	9,14
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	2,71	5,44	16,45	126,10	7,77
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	17	0,13	0,02	0,41	2,32	1,66
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	177	0,90	0,18	17,90	77,74	3,62
Итого			639	24,41	19,63	62,47	542,63	28,81
Полдник								
2008	219	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	105	15,96	10,44	11,17	205,69	0,00
2008		ЯБЛОКО	151	0,60	0,60	14,78	70,90	15,09
к/к	к/к	ЧАЙ	145/5	0,06	0,00	9,12	36,72	0,01
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	27	1,95	2,31	15,06	89,03	0,27
Итого			433	18,57	13,35	50,13	402,34	15,37
Всего				59,78	49,71	173,88	1 412,10	76,54

ст. медсестра

Васина Е.Ю.

повар

Шиткова Е.И.