

Утверждаю

Заведующий
МДОУ "Детский сад №1 "Теремок"
ОГРН 1026000000000 /Антипина Н.Ю./
ИНН 7616005400 КПП 761601001
152240, Ярославская область,
г. Гагарин-Ям, ул. Луначарского, д. 17
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,80	6,99	22,41	177,02	0,83
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	28	2,12	0,82	14,55	74,14	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,10	0,00	12,97	52,27	0,02
Итого			423	8,12	16,11	50,03	378,43	0,85
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	106	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			106	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	65	7,34	3,34	8,27	92,67	0,39
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	15	0,17	0,03	0,57	3,60	3,75
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	140	0,04	0,02	14,60	59,42	0,48
2002	4	СВЕКОЛЬНИК	200	6,08	6,68	11,01	128,41	4,79
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,00	5,38	22,55	158,48	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,49	0,33	15,96	76,81	0,00
Итого			588	21,12	15,78	72,96	519,39	9,41
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5,03	5,56	8,16	104,14	0,93
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	38	2,81	3,68	27,90	156,38	0,00
Итого			217	7,84	9,24	36,06	260,52	0,93
Всего				37,08	41,13	159,05	1 158,34	11,11

повар _____

Шиткова Е.И.