

Утверждаю



МЕНЮ

7 августа 2024 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,88	7,14	23,16	181,70	0,83
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	5,07	5,32	19,01	145,73	0,83
Итого			424	13,68	21,78	60,26	494,13	1,66
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	125	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			125	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2002	4	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	205	7,05	8,69	10,11	146,89	4,76
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	135	5,40	5,42	24,37	167,53	0,00
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	65	6,91	3,32	9,53	95,76	0,43
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	21	0,23	0,04	0,79	5,00	5,21
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2012	378	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	210	0,05	0,01	12,77	51,60	0,38
Итого			676	22,29	17,83	74,53	548,36	10,78
Полдник								
2012	140	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ С ПОВИДЛО (СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ)	115	3,43	3,85	38,52	203,07	1,84
		СНЕЖОК	194	4,91	4,71	20,75	145,23	0,00
Итого			309	8,34	8,56	59,27	348,30	1,84
Всего				44,31	48,17	194,06	1 390,79	14,28

ст. медсестра _____ Васина Е.Ю.

повар _____ Бабашкина В.Л.