

Утверждаю
 МДОУ «Детский сад № 1
 «Теремок»
 ОГРН 1027601070980 Заведующий
 МДОУ «Детский сад № 1» Теремок
 152240 Ярославская область
 Антипина И.
 Гаврилов-Ям, ул. Пунчарского, д. 17
 Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ

7 октября 2024 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Всего
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,52	6,75	18,04	155,60	
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,08	6,64	0,08	60,00	
		яйцо варёное	3	0,06	0,05	0,00	0,69	
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,09	0,00	11,69	47,13	
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,59	1,00	17,78	90,64	
Итого			431	8,34	14,44	47,59	354,06	0
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	120	0,27	0,11	7,72	38,02	32,
Итого			120	0,27	0,11	7,72	38,02	32,
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	210	7,38	8,05	12,55	155,86	4,
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,05	10,12	2,39	141,13	0,9
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	135	5,53	6,42	24,97	179,54	0,0
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	175	0,06	0,02	15,24	62,52	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,0
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	27	0,21	0,03	0,45	3,48	1,3
Итого			657	25,88	24,99	72,56	624,11	7,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,05	5,58	8,20	104,60	0,9
2012	458	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛО	95	5,42	8,32	46,99	284,49	0,2
Итого			275	10,47	13,90	55,19	389,09	1,15
Всего				44,96	53,44	183,06	1 405,28	42,13

ст. медсестра _____ Васина Е.Ю.

повар _____ Шиткова Е.И.