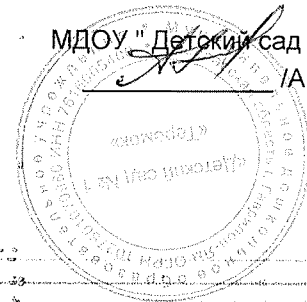


МЕНЮ

7 ноября 2023 г.

Сад 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,34	6,63	21,46	171,89	0,74
2008	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,05	7,47	0,07	67,75	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	190	1,79	1,87	20,51	106,49	0,08
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,66	1,03	18,23	92,93	0,00
Итого			434	10,84	17,00	60,27	439,06	0,82
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	102	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			102	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200	6,99	7,01	11,68	137,93	5,81
2008	331	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	135	4,70	3,87	29,96	173,64	0,00
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	85	14,02	14,09	9,50	220,99	0,35
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	34	0,27	0,03	0,58	4,42	1,70
2012	378	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	175	0,12	0,05	12,89	53,21	9,38
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,67	0,36	17,12	82,35	0,00
Итого			669	28,77	25,41	81,73	672,54	17,24
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	100	18,68	13,66	42,55	367,51	6,01
		КИСЕЛЬ ВАЛЕТЕК	189	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			289	18,68	13,66	42,55	367,51	6,01
Всего				58,79	56,17	194,45	1 522,11	26,07

Васина Е.Ю.

повар

Шиткова Е.И.