

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1  
«Теремок»  
Заведующий  
МДОУ «Детский сад № 1» Теремок  
ИНН 7806005800  
152246 Ярославская область  
Антипина Н.Ю.  
г. Гаврилов-Ям, ул. Луначарского, д. 17  
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

**МЕНЮ**  
7 ноября 2024 г.

**Сад 10 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	3,25	3,31	0,00	43,51	0,09
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,32	7,69	19,13	172,21	0,74
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,58	2,78	15,88	99,60	0,48
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,58	1,00	17,69	90,16	0,00
<b>Итого</b>			<b>397</b>	<b>14,73</b>	<b>14,78</b>	<b>52,70</b>	<b>405,48</b>	<b>1,31</b>
<b>II Завтрак</b>								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>12</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	14,68	9,06	6,82	187,36	9,91
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,73	0,36	17,45	83,98	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190	0,00	0,00	11,67	46,68	0,00
		суп гороховый	210	14,16	8,25	22,62	221,67	4,66
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	4,92	4,34	31,42	184,56	0,00
<b>Итого</b>			<b>661</b>	<b>36,49</b>	<b>22,01</b>	<b>89,98</b>	<b>724,25</b>	<b>14,57</b>
<b>Всего</b>				<b>51,22</b>	<b>36,79</b>	<b>142,68</b>	<b>1 129,73</b>	<b>15,88</b>

повар \_\_\_\_\_ Шиткова Е.И.