

Утверждаю

Заведующий

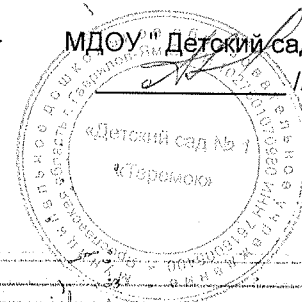
МДОУ "Детский сад №1 "Теремок"

/Антипина Н.Ю.

МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

Сад 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	2,19	2,23	0,00	29,33	0,06
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ.	175	2,61	2,79	14,97	96,11	0,49
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,63	1,02	18,04	91,98	0,00
2012	185	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	200	4,05	6,32	7,79	105,39	0,74
Итого			419	11,48	12,36	40,80	322,81	1,29
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	125	0,36	0,15	8,99	45,54	43,40
Итого			125	0,36	0,15	8,99	45,54	43,40
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	7,09	7,32	7,39	127,31	9,77
2008	284	"ЁЖИКИ " МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80	10,46	10,25	6,28	159,42	0,68
2008	137	СВЕКЛА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	115	1,71	3,70	10,11	80,50	4,11
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	175	0,08	0,02	11,79	48,10	0,63
Итого			610	21,99	21,64	52,53	496,91	15,19
Полдник								
2012	483	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	4,93	4,14	30,53	179,11	0,10
		МОЛОКО	180	5,05	5,58	8,19	104,51	0,93
Итого			280	9,98	9,72	38,72	283,62	1,03
Всего				43,81	43,87	141,04	1 148,88	60,91

Васина Е.Ю. _____

повар _____ Шиткова Е.И.