

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1

«Теремок»

Заведующий

МДОУ "Детский сад №1" Теремок

(Антипина Н.Ю.)

г. Гаврилов-Ям, ул. Пучанарского, д. 17

Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	160	4,31	4,58	18,04	131,84	0,73
1994		Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,25	5,64	16,39	138,44	0,71
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,61	1,01	17,86	91,03	0,00
Итого			385	12,22	19,48	52,37	436,11	1,44
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	190	10,92	5,05	20,17	169,99	3,54
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,41	6,42	24,43	176,96	0,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	8,66	9,39	2,46	129,01	0,87
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,67	0,35	17,10	82,28	0,00
2008	440	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,14	0,06	12,46	51,80	11,05
Итого			610	27,80	21,27	76,62	610,04	15,46
Полдник								
2008	438	ЧАЙ С САХАРОМ	145	0,06	0,00	10,65	42,76	0,01
2012	249	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	65	6,99	4,13	4,19	82,07	0,15
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,87	15,33	78,16	0,00
Итого			240	9,29	5,00	30,17	202,99	0,16
Всего				49,31	45,75	159,16	1 249,14	17,06

Васина Е.Ю. _____

повар _____

Шиткова Е.И.